class \_MyHomePageState extends State<MyHomePage> {

  final TextEditingController \_cpfController = TextEditingController();

Primeiro criamos essa variável para recuperar o dado

                  TextField(

                    // Associando a variavel

                    controller: \_cpfController,

colocamos dentro do textField que queremos recuperar

textField = campo de Texto

                  const SizedBox(height: 20),

                  ElevatedButton(

                    onPressed: () {

                      bool cpfValido = VerificarCPF.ConfirmarCPF(

                        \_cpfController.text,

                      );

Aqui quando clicamos passamos esse dado para dentro da função.